

# Медицинский кабинет

Медицинский кабинет оборудован на каждом корпусе учреждения.

## Медицинский персонал:

**Медсестра (в двух корпусах):** Литвиненко Светлана Сергеевна

**Телефон / факс:** здание по адресу Санкт-Петербург, поселок Парголово улица Николая Рубцова, дом 12, корпус 2, строение 1: +7 (812) 616-59-80

**Телефон / факс:** здание по адресу Санкт-Петербург, поселок Парголово улица Валерия Гаврилина, дом 5, корпус 2, строение 1: +7 (812) 617-42-71

[Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека \(Роспотребнадзор\)](#)

## [Информация о вакцинации](#)

### НАДЕНЬТЕ МАСКУ- ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ КОРОНАВИРУСА 2019-nCoV!

#### КОГДА

- При контактах с людьми, имеющих симптомы ОРВИ (лихорадка, насморк, кашель, чихание, заложенность носа)
- Находясь в людных местах или транспорте
- При контактах с людьми, если у вас есть симптомы ОРВИ

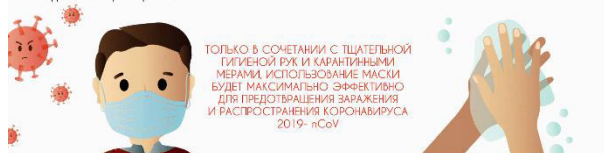
Правильно надетая маска плотно прилегает к лицу, закрывает рот, нос и подбородок. Вшитое крепление маски плотно прижато к спинке носа. Складки маски расправлены.

#### ВАЖНО

- Менять маску на новую каждые 2-3 часа или чаще
- Выбрасывайте маску в урну сразу после использования
- После прикосновения к использованной маске тщательно вымойте руки с мылом
- Не носите маску на безлюдных открытых пространствах. Это не целесообразно.

#### НЕЛЬЗЯ

- повторно использовать маску



## МЕДИЦИНСКАЯ МАСКА



### ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОДНОРАЗОВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

#### ✓ КОГДА НАДЕВАТЬ?

Надевайте маску в людных местах, в транспорте, при контактах с людьми, имеющими признаки острой респираторной вирусной инфекции. При контактах со здоровыми людьми, в случае, если вы больны.

#### ✓ КАК?

Надевать маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос, подбородок и плотно фиксировалась (при наличии завязок на маске их следует крепко завязать). Если одна из поверхностей маски имеет цвет, то маску надевают белой стороной к лицу

#### ✓ ВАЖНО!

Специальные складки на маске надо развернуть, вшитую гибкую пластину в области носа, следует плотно прижать к спинке носа для обеспечения более полного прилегания к лицу

#### ✓ КАК ЧАСТО?

Менять маску - 1 раз в 3 часа (или чаще). Если маска увлажнилась, ее следует заменить на новую

#### ✓ СКОЛЬКО РАЗ?

Медицинскую маску используют однократно

#### ✓ УТИЛИЗАЦИЯ

Выбрасывайте маску сразу после использования

#### ✓ ПОМНИТЕ!

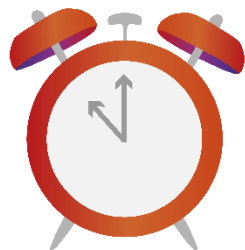
В сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами маска максимально снизит риск заражения гриппом, коронавирусом и ОРВИ



cgon.rosпотреbnadzor.ru

ГРИПП?  
КОРОНАВИРУС?  
ОРВИ?

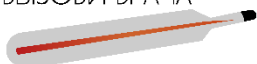
#НАДЕНЬ  
МАСКУ!



cgon.rosпотреbnadzor.ru

ГРИПП?  
КОРОНАВИРУС?  
ОРВИ?

#ЗАБОЛЕЛ?  
ОСТАНЬСЯ ДОМА!  
#ВЫЗОВИ ВРАЧА



cgon.rosпотреbnadzor.ru

ГРИПП?  
КОРОНАВИРУС?  
ОРВИ?

#ПРИКРЫВАЙ  
СВОЙ РОТ  
И НОС



cgon.rosпотреbnadzor.ru

ГРИПП?  
КОРОНАВИРУС?  
ОРВИ?

#ЧИСТЫЕ  
РУКИ-  
ТВОЯ ЗАЩИТА

ГЦМП

Государственный  
центр  
профилактики  
гриппа

# КАК БЫТЬ ЗДОРОВЫМ, КОГДА НАСТУПАЕТ ГРИПП

Заранее сделайте  
прививку от гриппа  
в поликлинике или мобильном  
пункте вакцинации

Вакцинироваться нужно всем!  
В том числе беременным  
и детям от 6 месяцев

Узнайте подробности  
о вакцинации:  
[www.gctmp.ru](http://www.gctmp.ru)  
8 800 555 49 43

Бережная линия Роспотребнадзора  
«Профилактика гриппа в СФР»

