Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №9 Выборгского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО**
**Педагогическим советом**
**ГБДОУ детский сад №9**
**Выборгского района Санкт-Петербурга**
**Протокол № 1 от 29.08.2022 г.**

**УТВЕРЖДЕНО**
**Приказом ГБДОУ детский сад №9**
**Выборгского района Санкт-Петербурга**
**№ 69-А от 29.08.2022 г.**

Подписан цифровой подписью:
Михайлова Татьяна Сергеевна
DN: OU=Заведующий, O=ГБДОУ детский сад №9 Выброргского райна СПб, CN=Михайлова Татьяна Сергеевна, E=info.sad009@obr.gov.spb.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2022.11.16 16:13:18+03'00'

# Календарно-тематическое планирование
# Службы здоровья на 2022-2023 год

Санкт-Петербург
2022

# Календарно-тематическое планирование Службы Здоровья на 2022-2023 год

| Содержание деятельности | Сроки | Ответственные |
|---|---|---|
| **Методическая работа** | | |
| Разработка плана мероприятий, распределение функциональных обязанностей. | сентябрь | Заведующий, руководитель СЗ ДОУ |
| Составление режимов работы групп | сентябрь | Методист |
| Пополнение методического кабинета и групп методической, детской литературой и наглядными пособиями | В течение года | Зам. зав. по ОД, воспитатели групп |
| **Сентябрь** | | |
| 1.Медосмотр обучающихся | | Медсестра |
| 2.Распределение детей по группам здоровья и физкультурным группам | | Медсестра, специалисты СЗ ОУ |
| 3. Мониторинг состояния здоровья обучающихся | | Медработники |
| 4. Определение уровня физического развития (мониторинг) | | Инструктор по ФК |
| 5. Консультация : «Роль воспитателя на занятиях по физической культуре» | | Инструктор по ФК |

| | |
|---|---|
| **Октябрь** | |
| 1.Индивидуальные логопедические обследования на группах | Логопед |
| 2. Беседа «о пользе плавания»<br>Теоретическая и практическая подготовка детей к занятиям по плаванию. | Инструктор по плаванию |
| 3.Мероприятие «Спортивное ориентирование» | Инструктор по ФК и руководитель СЗ |
| **Ноябрь** | |
| 1. Беседа «о здоровом питании» | Воспитатели , руководитель СЗ |
| 2. Презентация « Правильное питание» | Руководитель СЗ |
| 3. Творческий конкурс «Тарелка здорового питания» | Воспитатели , руководитель СЗ |
| **Декабрь** | |
| ***1.*** Папка – передвижка : «О пользе закаливания» | Воспитатели , руководитель СЗ |
| ***2.Консультации: «*** Особенности проведения бодрящей гимнастики» | Инструктор по ФК |
| **Январь** | |
| ***1.Интегрированное занятие инструктора по плаванию с логопедом :*** «Веселые приключения морских обитателей» | Инструктор по плаванию и логопед |
| **2.**Папка-передвижка: «Дыхательная гимнастика, как средство закаливания и оздоровления детей дошкольного возраста» | Воспитатели, Руководитель СЗ |

| | |
|---|---|
| **Февраль** | |
| ***1.Консультации:***<br>«Индивидуальная потребность ребенка в движении» | Инструктор по ФК, воспитатели |
| 2.Физкультурный досуг «Зимние игры и забавы» | Инструктор по ФК |
| **Март** | |
| 1.Папка-передвижка: «Предупреждение плоскостопия у детей» комплекс упражнений. | Воспитатели , руководитель СЗ |
| 2.Консультация: «Нарушение осанки и плоскостопие у детей» | Инструктор по ФК |
| **Апрель** | |
| 1. Беседа « о полезности, целесообразности и необходимости выполнения правил личной гигиены» | Инструктор по ФК, воспитатели |
| 2.Памятка «Как правильно чистить зубы» | Воспитатели, Руководитель СЗ |
| **Май** | |
| ***1.Консультации:*** «Организация двигательной активности летом» | Инструктор по ФК, руководитель СЗ |
| 2. Проведение мероприятия «День здоровья» | Инструктор по ФК, руководитель СЗ |

| Работа с обучающимися | | | |
|---|---|---|---|
| **1 младшая группа** | **2 младшая группа** | **Средняя группы** | **Старшие и подготовительные группы** |
| **Сентябрь** | | | |
| 1.Чтение<br>К.Чуковский «Доктор Айболит» | 1.Сюжетно-ролевая игра «Больница»<br>2.Чтение К.Чуковский «Доктор Айболит» | 1. Беседа: «Как я буду заботиться о своем здоровье»<br>2. Игра- занятие «Помоги Зайке сберечь здоровье»<br>3. С/рол. игры «Поликлиника», «Больница»<br>4. Чтение К.Чуковский «Доктор Айболит» | 1. Д/и «Режим дня»<br>2. Общение «Почему считается, что солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»<br>3.Легкоатлетический пробег «Испытай себя» |
| **Октябрь** | | | |
| 1. Игра-занятие<br>Тема: «Да здравствует мыло душистое»<br>2. Д/и "Что нужно для умывания.<br>Чтение К.Чуковский «Мойдодыр» | 1. 1. Беседа «Солнце, воздух и вода – наши верные друзья».<br>2. Д/и "Что нужно для умывания.<br>3.Чтение К.Чуковский «Мойдодыр», А.Барто «Девочка чумазая». | 1.Беседа «О пользе плавания»<br>2.Практическое занятие в бассейне «основы личной гигиены»<br>3.Чтение К.Чуковский «Мойдодыр», А.Барто «Девочка чумазая». | 1.Беседа «О пользе плавания»<br>2.Практическое занятие в бассейне «основы личной гигиены»<br>3.Районные соревнования «Спортивное ориентирование» |

| Ноябрь | | | |
|---|---|---|---|
| 1. Беседа «Овощи и фрукты - полезные продукты» .<br>2.Дидактическая игра «Полезные и вредные продукты». | 1. Дидактические игры «Что у меня на тарелке», «Варим суп»<br>2.С/рол. игра «Магазин»<br>3. Чтение Ю.Тувим «Овощи», Г.Зайцев «Приятного аппетита»<br>4. Беседа «Овощи и фрукты -полезные продукты» | 1. Занятие «Фрукты полезны взрослым и детям»<br>2. Беседа: «Витамины и полезные продукты»<br>3. Беседа «Овощи и фрукты - полезные продукты» | 1. Презентация:<br>«О правильном питании»<br>2.Занятие «Фрукты полезны взрослым и детям»<br>3.Творческий конкурс «Тарелки здорового питания» |
| **Декабрь** | | | |
| 1. Игра «Не страшны нам холода»<br>2. Д/и «Угадай, кто позвал».<br>3. День здоровья «Не страшны нам холода» | 1. Беседа «Наше тело»<br>2.Дидактические игра «Повтори»<br>3.Чтение С.Прокофьев «Румяные щечки»,<br>4. Беседа «Наше здоровье зимой», «Правила поведения в д/с»,.<br>5.Физкультурный досуг «Два мороза» | 1. Беседа «Наше здоровье зимой», «Правила поведения в д/с»,.<br>2. Игра «Назови зимние вид спорта»<br>3. Чтение С. Шукшина «Как беречь нос». С.Михалков<br>4.Физкультурный досуг «Рады все зиме» | 1. Игра «Назови зимние вид спорта»<br>2. Беседа «Наше здоровье зимой», «Правила поведения в д/с», |

| Январь | | | |
|---|---|---|---|
| 1. Д/и «Что вредно, что полезно».<br>2. Игра «Не страшны нам холода»<br>3. День здоровья «Не страшны нам холода» | 1. Беседа «Солнце, воздух и вода – наши верные друзья».<br>2. Дидактическая игра «Если хочешь быть здоров».<br>3. Чтение произведения В. Суслова «Про Юру и физкультуру»<br>4. День здоровья «Не страшны нам холода» | 1. Беседа «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу», «Где живут витамины»,<br>2. Чтение С.Михалков «Про девочку которая плохо кушала»<br>3. День здоровья «Не страшны нам холода» | 1. Инсценировка отрывка из сказки К.И. Чуковского «Мойдодыр»<br>2. Загадки детям.<br>3.Рассматривание альбома «Кто с закалкой дружит – никогда не тужит»<br>4. День здоровья «Не страшны нам холода» |
| **Февраль** | | | |
| 1. Беседа. Тема: «Это я – девочка, это я – мальчик»<br>2. Чтение С.Прокофьев «Румяные щечки» | 1. . Беседа «Моё тело»<br>2. Дидактические игры «Зимние игры и забавы»<br>3. Чтение С.Прокофьев «Румяные щечки», С.Маршак «Тело человека4. Физкультурный досуг «Мы защитники отечества» | 1. Беседа «Моё тело»<br>2.Дидактические игры «Зимние игры и забавы»<br>3. Чтение С.Прокофьев «Румяные щечки», С.Маршак «Тело человека»<br>4. Физкультурный досуг «Мы защитники отечества» | 1. Беседа «Моё тело»<br>2.Дидактические игры «Зимние игры и забавы»<br>3. Чтение С.Прокофьев «Румяные щечки», С.Маршак «Тело человека»<br>4.Физкультурный досуг «Мы защитники отечества» |

| Март | | | |
|---|---|---|---|
| 1. Чтение стихотворения А. Барто Тема: «Я расту» | 1.Беседа «Здоровье в порядке, спасибо зарядке»<br>2. Дидактическая игра «Назови вид спорта»<br>3. С/рол. игра «Физкультурное занятие в детском саду»<br>4. Физкультурный досуг «Веселое путешествие» | 1. Беседа. «Чистота – залог здоровья»<br>«Как мы были в кабинете медсестры»<br>2. Дидактическая игра «Назови вид спорта»<br>«Если кто-то заболел»<br>3. Физкультурный досуг<br>«Упражнения для осанки » | 1. Составление рассказов детьми «Что мне сегодня снилось»<br>2. Д/и «Что сначала, что потом»<br>3. Разучивание колыбельных песен<br>4. Физкультурные игры «Олимпийские игры» |
| **Апрель** | | | |
| 1. Беседа «Как правильно мыть руки»<br>2. Сказка «Сахарные ногти»<br>3. 3.Игра-занятие<br>Тема: «Чтобы зубки не болели» | 1.Беседа «Как правильно мыть руки»<br>2. С/рол. игры «Аптека», «Больница»<br>3.Чтение Е.Шкловский «Как лечили мишку», А.Барто «Мы с Тамарой»<br>4. Общение «Как правильно чистить зубы» | 1. Беседа «Вредные привычки»<br>2. Дидактическая игра «Скорая помощь», «Я знаю, что можно, что нельзя»<br>3. Общение «Как правильно чистить зубы»<br>4. Физкультурный досуг «Веселые старты» | 1.Разгадывание кроссворда «Предметы гигиены»<br>2. Д/и «Что лишнее»<br>3. Общение «Как правильно чистить зубы»<br>4. Досуг «Будем мы здоровыми, будем мы веселыми» |

| Май | | | |
|---|---|---|---|
| 1.Дидактическая игра «Поварёнок»<br>2. Чтение К.Чуковский «Доктор Айболит» | 1.Беседа «Опасные предметы вокруг нас»<br>2.Дидактическая игра «Я знаю, что можно, что нельзя»<br>3. С/рол. игры «Семья», «Больница»<br>4. Физкультурный досуг «Планета детства» | 1. Беседа «Как стать сильными и здоровыми»<br>2.Физкультурный досуг «Спортландия»<br>3. С/рол. игры «Семья», «Поликлиника»; | 1. Игра – эстафета «Полезные продукты»<br>2. Д/и с мячом «Виды спорта»<br>3. Д/и «Что вредно, что полезно»<br>4.Физкультурный досуг «День здоровья» |

| Взаимодействие с семьями обучающихся | | | |
|---|---|---|---|
| **Сентябрь** | | | |
| Консультация:<br>«Развивающая среда дома» | Анкета для родителей «Семья и здоровье ребёнка» | Консультация: «Развиваем пальчики» | Анкета «Вы и здоровый образ<br>жизни».<br>Консультация: «Семья и здоровье ребёнка» |
| **Октябрь** | | | |
| Анкетирование по вопросам физического воспитания в семье | Папка-передвижка: «о пользе плавания» | Консультация: «Движение – это жизнь» | Консультация: «Закаливание детского организма», |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Ноябрь** | | | |
| Консультация: «Физическое воспитание и саморегуляция поведения ребёнка» | Консультация: «Правильное питание». | Консультация: «Охрана здоровья детей и формирование в семье культуры здорового образа жизни». | Папка – передвижка: «Полезные продукты», |
| **Декабрь** | | | |
| Памятка: «Профилактика зимнего травматизма» | Консультация: «Культурно гигиенические навыки их значения в развитие ребенка» | Консультация для родителей «Закаляйся - если хочешь быть здоров». | Папка – передвижка: «О пользе закаливания» |
| **Январь** | | | |
| Консультация: «Игры, которые лечат» | Папка-передвижка: «Предупреждение плоскостопия у детей» | Консультация: «Упражнения для формирования правильной осанки у детей» | Консультация: «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу!», |
| **Февраль** | | | |
| Консультация: «Советы по закаливанию» | Консультация: «Физическое воспитание ребенка в семье». | Консультация «Оздоровление питанием» | Папка – передвижка «Влияние взаимоотношений взрослых в семье на эмоциональное для благополучие ребенка». |

| Март | | | |
|---|---|---|---|
| Консультация: «Оборудование детской площадки в саду, на даче и игры на них» | Папка-ширма «Нарушение осанки и плоскостопие у детей» | Консультация «Лечение без лекарств» | Папка – передвижка «Расти здоровым» |
| **Апрель** | | | |
| Консультация: «Культурно гигиенические навыки их значения в развитие ребенка» | Папка – передвижка «Влияние взаимоотношений взрослых в семье на эмоциональное для благополучие ребенка». | Консультация: «Соблюдение гигиенических норм и правил – важный фактор ЗОЖ» | Памятка для родителей «Правила этикета» |
| **Май** | | | |
| Консультация «Лечение без лекарств» | Круглый стол с родителями «Здоровы образ жизни в семье». | Папка – передвижка «Влияние взаимоотношений взрослых в семье на эмоциональное для благополучие ребенка». | Папка – передвижка: «Вредные привычка у родителей и их влияние на развитие здоровья ребенка», |