Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №9 Выборгского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 9
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 30.08.2021г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом ГБДОУ детский сад №9
Выборгского района Санкт-Петербурга
№98-А от 30.08.2021 г.

Михайлова Татьяна Сергеевна
C=RU, OU=заведующий,
O=ГБДОУ детский сад № 9
Выборгского района СПб,
CN=Михайлова Татьяна
Сергеевна,
E=info.sad009@obr.gov.spb.ru
Я являюсь автором этого
документа
место подписания
2021.09.15 22:59:23+03'00'

Календарно-тематическое планирование
Службы здоровья на 2021-2022 год

Санкт-Петербург
2021

Календарно-тематическое планирование Службы здоровья на 2021-2022 год

Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
Методическая работа		
Разработка плана мероприятий, распределение функциональных обязанностей.	сентябрь	Заведующий, руководитель СЗ ДОУ
Составление режимов работы групп	сентябрь	Методист
Пополнение методического кабинета и групп методической, детской литературой и наглядными пособиями	В течение года	Зам. зав. по ОД, воспитатели групп
Сентябрь		
1.Медосмотр обучающихся		Медсестра
2.Распределение детей по группам здоровья и физкультурным группам		Медсестра, специалисты СЗ ОУ
3. Мониторинг состояния здоровья обучающихся		Медработники
4. Определение уровня физического развития (мониторинг)		Инструктор по ФК
5. Проверить соответствие мебели ростовым нормам		Руководитель и специалисты СЗ ОУ
Октябрь		
1.Индивидуальные логопедические обследования на группах		Логопед
2.Оформить папку- передвижку « Правильное питание»		Воспитатели

3.Мероприятие «Спортивное ориентирование»	Инструктор по ФК и руководитель СЗ
Ноябрь	
1.Папка-раскладушка: «Правильно ли вы чистите зубы?» памятка «Признаки склонности к кариесу»	Воспитатели , руководитель СЗ
Декабрь	
1. Папка – передвижка:«О пользе закаливания»,«Полезные продукты».	Воспитатели , руководитель СЗ
2.Консультации: « Особенности проведения бодрящей гимнастики»	Инструктор по ФК
Январь	
1.Консультация: «Организация двигательной активности детей на прогулке»	Инструктор по ФК
2.Папка-передвижка: «Предупреждение плоскостопия у детей»	Воспитатели
3.Проведение мероприятия «День здоровья»	Инструктор по ФК ,руководитель СЗ
Февраль	
1.Консультации: «Индивидуальная потребность ребенка в движении»	Инструктор по ФК, воспитатели
2.Папка – передвижка:«Влияние взаимоотношений взрослых в семье на эмоциональное для благополучие ребенка».	Воспитатели
Март	
1.Папка-ширма «Массаж против насморка»	Воспитатели , руководитель СЗ

2.Консультация: «Роль воспитателя на занятиях по физической культуре» 3. Консультация:«Оборудование детской площадки в саду, на даче и игры на них»	Инструктор по ФК
Апрель	
1.Физкультурный досуг : «Будем мы здоровыми, будем мы веселыми» 2.***Консультация:«***Весело играем, здоровье укрепляем» -	Инструктор по ФК, руководитель СЗ
3.Памятка для родителей «Правила этикета»	Воспитатели
Май	
1.Консультации: «Организация двигательной активности летом»	Инструктор по ФК, руководитель СЗ

Работа с обучающимися			
1 младшая группа	**2 младшая группа**	**Средняя группы**	**Старшие и подготовительные группы**
Сентябрь			
1. Игра-занятие Тема: «Полезные продукты»	1.Сюжетно-ролевая игра «Больница» 2. Чтение К.Чуковский «Доктор Айболит»	1. Беседа: «Как я буду заботиться о своем здоровье» 2. Игра- занятие «Помоги Зайке сберечь здоровье» 3. С/рол. игры «Поликлиника», «Больница» 4. Чтение К.Чуковский «Доктор Айболит»	1. Д/и «Режим дня» 2. Общение «Почему считается, что солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» 3.Легкоатлетический пробег «Испытай себя»

Октябрь			
1.К.Чуковский «Мойдодыр» 2. Беседа «Овощи и фрукты - полезные продукты»	1. Дидактические игры «Что у меня на тарелке», «Варим суп» 2.С/рол. игра «Магазин» 3. Чтение Ю.Тувим «Овощи», Г.Зайцев «Приятного аппетита» 4. Беседа «Овощи и фрукты -полезные продукты»	1. Занятие «Фрукты полезны взрослым и детям» 2. Беседа: «Витамины и полезные продукты» 3. Дидактические игры «Узнай по описанию», «Разложи на тарелках полезные продукты», 4. Беседа «Овощи и фрукты - полезные продукты»	1. Д/и «Оденься правильно» 2. Беседа: «Овощи и фрукты -полезные продукты» 3.Занятие «Фрукты полезны взрослым и детям» 4.Районные соревнования «Спортивное ориентирование»
Ноябрь			
1. Игра-занятие Тема: «Да здравствует мыло душистое» 2. Д/и "Что нужно для умывания.	1.Беседа «Чумазый мальчик» 2.Дидактические игры «Зачем нам нужна зубная щетка», «Умоем куклу» 3.Чтение К.Чуковский «Мойдодыр», А.Барто «Девочка чумазая». 4. Физкультурный досуг «Ярмарка»	1.Беседа. «Что такое микробы» «Почему они опасны», 2.Дидактические игры «Зубки крепкие нужны зубки белые важны» 3. Физкультурный досуг «Осенний парк»	1. Беседа. «Что такое микробы» «Почему они опасны», 2.Рассматривание альбома «Наши врачи» 3.Физкультурный досуг «Спортландия»
Декабрь			
1. Беседа Тема: «Что бы уши	1. Беседа «Наше тело» 2.Дидактические игра «Повтори»	1. Беседа «Наше здоровье зимой», «Правила	1. Д/и «Кто что делает» 2. «Знакомство с работой сердца»

слышали» 2. Д/и «Угадай, кто позвал». 3.Игра «Назови, не ошибись»	3.Чтение С.Прокофьев «Румяные щечки», 4. Беседа «Наше здоровье зимой», «Правила поведения в д/с»,. 5.Физкультурный досуг «Два мороза»	поведения в д/с»,. 2. Игра «Назови зимние вид спорта» 3. Дидактические игры «Зимние игры и забавы» 4. Чтение С. Шукшина «Как беречь нос». С.Михалков 5.Физкультурный досуг «Рады все зиме»	3.Рассматривание плаката. 4. Беседа «Наше здоровье зимой», «Правила поведения в д/с», 5.Физкультурный досуг «День здоровья».
Январь			
1. Д/и «Что вредно, что полезно». 2. Игра «Не страшны нам холода» 3. День здоровья «Не страшны нам холода»	1. Беседа «Солнце, воздух и вода – наши верные друзья». 2. Дидактическая игра «Если хочешь быть здоров». 3. Чтение произведения В. Суслова «Про Юру и физкультуру» 4. День здоровья «Не страшны нам холода»	1. Беседа «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу», «Где живут витамины», 2. Чтение С.Михалков «Про девочку которая плохо кушала» 3. День здоровья «Не страшны нам холода»	1. Инсценировка отрывка из сказки К.И. Чуковского «Мойдодыр» 2. Загадки детям. 3.Рассматривание альбома «Кто с закалкой дружит – никогда не тужит» 4. День здоровья «Не страшны нам холода»
Февраль			
1. Беседа. Тема: «Это я – девочка, это я – мальчик» 2. Д/и «Что попало тебе в рот»,	1. Беседа «Если ты потерялся на улице» 2. Дидактическая игра «Полезные и вредные продукты». 3. С/рол. игра «Аптека» 4. Физкультурный досуг «Мы защитники	1. Беседа «Моё тело», «Мы все похожие но разные» 2. Дидактические игры «Запомни движение», «Покажи части	1. Разгадывание кроссворда «Предметы гигиены» 2. Общение «Сколькими способами можно очистить кожу» 3.Физкультурный

«Угадай на вкус».	отечества»	тела». 3. Чтение С.Прокофьев «Румяные щечки», С.Маршак «Тело человека» 4. Физкультурный досуг «Мы защитники отечества»	досуг «Мы защитники отечества»
Март			
1. Чтение стихотворения А. Барто Тема: «Я расту»	1.Беседа «Здоровье в порядке, спасибо зарядке» 2. Дидактическая игра «Назови вид спорта» 3. С/рол. игра «Физкультурное занятие в детском саду» 4. Физкультурный досуг «Веселое путешествие»	1. Беседа. «Чистота – залог здоровья» «Как мы были в кабинете медсестры» 2. Дидактическая игра «Назови вид спорта» «Если кто-то заболел» 3. Физкультурный досуг «День здоровья »	1. Составление рассказов детьми «Что мне сегодня снилось» 2. Д/и «Что сначала, что потом» 3. Разучивание колыбельных песен 4. Физкультурные игры «Олимпийские игры»
Апрель			
1. Дидактическая игра Тема: Чем я с другом поделюсь» 2. Сказка «Сахарные ногти» 3. День здоровья «Будем мы	1. С/рол. игры «Аптека», «Больница» 2.Чтение Е.Шкловский «Как лечили мишку», А.Барто «Мы с Тамарой» 3. Физкультурный досуг «Мы-туристы»	1. Беседа «Вредные привычки», «Опасные предметы вокруг нас» 2. Дидактическая игра «Опасно-безопасно», «Скорая помощь», «Я знаю, что можно, что	1. Загадки детям о лекарственных растениях 2. Д/и «Что лишнее» 3. Общение «Если ты в лесу поранил ногу» 4. Дочуг «Будем мы здоровыми, будем мы веселыми»

здоровыми, будем мы веселыми»		нельзя» 3. С/рол. игра «Больница» 4. Физкультурный досуг «Веселые старты»	
Май			
1. Игра-занятие Тема: «Чтобы зубки не болели» 2. Дидактическая игра «Поварёнок»	1.Беседа «Опасные предметы вокруг нас» 2.Дидактическая игра «Я знаю, что можно, что нельзя» 3. С/рол. игры «Семья», «Больница» 4. Физкультурный досуг «Планета детства»	1. Беседа «Как стать сильными и здоровыми» 2.Физкультурный досуг «Спортландия» 3. С/рол. игры «Семья», «Поликлиника»;	1. Игра – эстафета «Полезные продукты» 2. Д/и с мячом «Виды спорта» 3. Д/и «Что вредно, что полезно» 4.Физкультурный досуг «В здоровом теле-здоровый дух»
Взаимодействие с семьями обучающихся			
Сентябрь			
Консультация: «Развивающая среда дома»	Анкета для родителей «Семья и здоровье ребёнка»	Консультация: «Развиваем пальчики»	Анкета «Вы и здоровый образ жизни». Консультация: «Семья и здоровье ребёнка»
Октябрь			
Анкетирование по вопросам физического воспитания в	Папка-передвижка: «Что такое правильное питание»	Консультация: «Движение – это жизнь»	Консультация: «Закаливание детского организма»,

семье			
Ноябрь			
Консультация: «Физическое воспитание и саморегуляция поведения ребёнка»	Консультация: «Профилактика ОРЗ».	Консультация: «Охрана здоровья детей и формирование в семье культуры здорового образа жизни».	Папка – передвижка: «Профилактика ОРЗ, Грипп»,
Декабрь			
Памятка: «Профилактика зимнего травматизма»	Консультация: «Культурно гигиенические навыки их значения в развитие ребенка»	Анкетирование «Здоровый образ жизни». Беседа с родителями: «Здоровье ребенка в наших руках».	Папка – передвижка: «О пользе закаливания», «Полезные продукты».
Январь			
Консультация: «Игры, которые лечат»	Папка-передвижка: «Предупреждение плоскостопия у детей»	Консультация: «Упражнения для формирования правильной осанки у детей»	Консультация: «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу!»,
Февраль			
Консультация: «Советы по закаливанию»	Консультация: «Физическое воспитание ребенка в семье».	Консультация «Оздоровление питанием»	Папка – передвижка «Влияние взаимоотношений взрослых в семье на эмоциональное для благополучие ребенка».

Март			
Консультация: «Оборудование детской площадки в саду, на даче и игры на них»	Папка-ширма «Массаж против насморка»	Консультация «Лечение без лекарств»	Папка – передвижка «Расти здоровым»,
Апрель			
Консультация: «Эндокринные заболевания у детей»	Консультация: «Подвижная игра в жизни ребенка»	Консультация: «Соблюдение гигиенических норм и правил – важный фактор ЗОЖ»	Памятка для родителей «Правила этикета»
Май			
«Здоровый образ жизни в нашей семье»	Круглый стол с родителями «Здоровы образ жизни в семье».	Консультация для родителей «Закаляйся - если хочешь быть здоров».	Папка – передвижка: «Вредные привычка у родителей и их влияние на развитие здоровья ребенка»,