Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №9 Выборгского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
Общим собранием работников
ГБДОУ детского сада № 9
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол от 28.08.2020 года № 1

с учётом мнения Совета родителей
ГБДОУ детского сада № 9
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол от 27.08.2020 года №1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом ГБДОУ детский сад №9
Выборгского района Санкт-Петербурга
№75/1-А от 28.08.2020г.

Согласовано:
Председатель ПК
ГБДОУ детский сад № 9
Выборгского района Санкт-Петербурга
от 28.08.2020 года
_____ В.С. Селезнева

Михайлова Татьяна Сергеевна
C=RU, OU=заведующий, O=ГБДОУ детский сад № 9 Выборгского района СПб, CN=Михайлова Татьяна Сергеевна, E=info.sad009@obr.gov.spb.ru
Я являюсь автором этого документа
место подписания
2021.09.15 23:00:22+03'00'

Положение
о создании условий для занятия обучающихся физической культурой и спортом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №9 Выборгского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии:
• Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", статья 28 ч.3 п.16,статья 41 ч.1 п.5.
• Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам – образовательным программам дошкольного образования».

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающихся физической культурой и спортом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 9 Выборгского района Санкт-Петербурга (далее - ДОО).

2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение образовательной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ДОО.
2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.
2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.
2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».
2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.
2.7. Организация закаливания детей со следующими мероприятиями: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, умывание холодной водой, систематическое проведение физкультурных занятий согласно расписания в спортивной одежде, а также другие водные, воздушные и солнечные процедуры.
2.8. Для каждой возрастной группы ДОО составляется расписание физкультурных занятий.

2.9. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 3 лет не менее 2 раз в неделю, в возрасте от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю.
2.10. Длительность занятия зависит от возраста детей, группы здоровья, медицинских рекомендаций и составляет:
- в первой младшей группе -10 минут;
- во второй младшей группе - 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;
- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной группе - 30 минут.

3. Требования к внешнему виду обучающегося

3.1.Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию в физкультурном зале, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки (темного цвета), носки, спортивную обувь, носки.

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:
- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- дыхательную гимнастику;
- артикуляционную гимнастику;
- гимнастика для глаз;
- динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.
4.2. Занятия по физическому развитию проводятся;
- в физкультурном зале и в групповых помещениях, где используется спортивный инвентарь; на улице (5-7 лет), только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
4.3. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в группе под присмотром помощника воспитателя.
4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

5. Требования безопасности к проведению занятий

5.1. В начале учебного года комиссией по охране труда составляются акты – разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты – испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.
5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование учащимися снарядов и тренажеров.
5.3. Не допускать нахождение детей в зале, площадке без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей.
5.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.
5.5 При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.
5.6 Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.
5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.
5.8 Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.
5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.
5.10 Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

6. Делопроизводство

6.1. Педагог ведет следующую документацию:
- рабочая программа на учебный год;
- инструктаж с детьми;
- табель посещаемости.

6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

7. Взаимосвязь

7.1. Взаимосвязь по физическому развитию осуществляется с воспитателями групп, учителем-логопедом, старшим воспитателем, инструктором по физической культуре, музыкальным руководителем.

8. Ответственность

8.1 Педагоги несут ответственность за обеспечение охраны жизни и здоровья

обучающихся во время работы.
8.2. За невыполнение настоящего Положения.

9. Заключительные положения

9.1 Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».