

9 декабря 2022 года в нашем детском саду № 9 Выборгского района прошло физкультурное мероприятие - "Крошки-ГТО-шки на пути к своему первому золотому знаку", где ребята сдавали нормативы комплекса ГТО 1 степени (6-8 лет).

Приняли участие дети из подготовительных к школе групп, которые были зарегистрированы на сайте ГТО, с присвоением личного номера УИН.



На мероприятие к ребятам пришли сказочные герои - снеговик и ворона, которые рассказали про важность занятий спортом, а снеговик показал детям свой Золотой знак ГТО.

Вместе с героями дети сделали разминку и приступили к 6 испытаниям: прыжок в длину с места, подъем туловища из положения лёжа, наклон вперед из положения стоя, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, метание мяча в цель, челночный бег.





Оценивали ребят судьи Центра тестирования ГТО из Центра спорта Выборгского района, а также инструкторы по физической культуре ДОУ. Все ребята достойно справились со всеми испытаниями, продемонстрировали высокие показатели и теперь с нетерпением ждут свои знаки

