

*Сотрудница
заведующая
Михаилена*



МЕНЮ САД 12 ЧАСОВ



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "База" Мария"
Е.К. Россошанский
06.04.2026 г.

1-я неделя

Прием пищи, раздел	1-й понедельник (день №1)	1-й вторник (день №2)	1-я среда (день №3)	1-й четверг (день №4)	1-я пятница (день №5)
Завтрак	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброды с джемом 30	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 40
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным 200	Каша манная жидкая с маслом сливочным 200	Горошек зеленый отварной 50	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным 190	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") 200
	Чай с сахаром 180	Чай с молоком 180	Омлет натуральный 155	Какао с молоком 180	Чай с молоком 180
			Кофейный напиток с молоком 180		
Второй Завтрак	Ряженка 100	Кефир с сахаром 100/5	Яблоко свежее 100	Апельсин свежий 100	Ряженка 100
Обед	Огурец соленый 50	Салат из свеклы 50	Огурец свежий 50	Салат картофельный 50	Салат из свеклы 50
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью петрушки 200	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки 200	Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки 200	Борщ с капустой, картофелем, птицей и сметаной 200	Рассольник с мясом и сметаной 200
	Пудинг рыбный (паровой) 80	Печень по-строгановски 80	Гуляш из отварного мяса 70	Котлета рыбная любительская 70	Котлета рубленая из птицы 70
	Пюре картофельное с морковью 150	Рис отварной 130	Каша гречневая рассыпчатая 130	Рагу овощное (3-й вариант) 150	Пюре картофельное с морковью 150
	Напиток яблочный 180	Компот из свежих плодов (выход 180) 180	Чай с сахаром 180	Компот из свежих плодов (выход 180) 180	Сок яблочный 180
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 40
Батон обогащенный 40	Батон обогащенный 20	Батон обогащенный 20	Батон обогащенный 40	Батон обогащенный 20	
Уплотненный полдник	Плов (свинина) 200	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160	Жаркое по-домашнему 200	Рагу из птицы 200	Голубцы ленивые 200
	Напиток из плодов шиповника 180	Молоко кипяченое 200	Компот из смеси сухофруктов 180	Сок персиковый 180	Напиток яблочный 180
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Батон обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20
	Булочка Творожная 50	Банан свежий 100	Ватрушка с творогом 70	Печенье 40	Булочка молочная 50
	Яблоко свежее 100				Яблоко свежее 100

2-я неделя

Прием пищи, раздел	2-й понедельник (день №6)	2-й вторник (день №7)	2-я среда (день №8)	2-й четверг (день №9)	2-я пятница (день №10)
Завтрак	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с сыром 30	Бутерброды с маслом и джемом 40	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 40
	Каша пшенная жидкая с маслом сливочным 200	Каша манная жидкая с маслом сливочным 200	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным 200	Горошек зеленый отварной 50	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным 200
	Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180	Чай с молоком 180	Омлет натуральный 155	Чай с сахаром 180
				Кофейный напиток с молоком 180	
Второй Завтрак	Яблоко свежее 100	Кефир с сахаром 100/5	Ряженка 100	Апельсин свежий 100	Банан свежий 100
Обед	Огурец соленый 50	Винегрет овощной 50	Помидор свежий 50	Огурец свежий 50	Салат "Степной" из разных овощей 50
	Суп картофельный с горохом и гречками 200	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной 200	Суп картофельный с курой, сметаной и зеленью петрушки 200	Борщ с капустой, картофелем, птицей и сметаной 200	Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки 200
	Биточки рыбные 80		Мясо тушеное 70	Тефтели рыбные 70	Котлета мясная 70
	Овощи в молочном соусе 130	Плов из птицы 200	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 130	Рагу овощное (3-й вариант) 150	Пюре картофельное 150
	Компот из свежих плодов 180	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Чай с сахаром 180	Компот из изюма 180	Компот из свежих яблок 180
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 40	Батон обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20
	Батон обогащенный 40		Батон обогащенный 40	Батон обогащенный 40	Батон обогащенный 40
Уплотненный полдник	Печень тушеная с овощами 70	Яйцо вареное 40	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160	Салат из свежих помидоров с маслом растительным 50	Яйцо вареное 40
	Пюре картофельное 130	Овощи тушеные в соусе 150	Молоко кипяченое 200	Жаркое по-домашнему (птица) 200	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 130
	Напиток из плодов шиповника 180	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 40	Батон обогащенный 20	Компот из свежих плодов 180	Сок яблочный 180
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Булочка "Веснушка" 60	Банан свежий 100	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20
	Печенье 40	Чай с сахаром 180		Ватрушка с джемом 75	Сдоба обыкновенная 60