

СОГЛАСОВАНО

врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №17»

_____ Е.О. Дарашук

УТВЕРЖДЕНО

заведующий ГБДОУ детского сада № 9

Выборгского района Санкт-Петербурга

_____ Т.С. Михайлова

Приказ №106-А от 29.08.2023г.

**Организация жизнедеятельности в течении дня
детей общеразвивающей группы
возраст 6-7 лет
на 2023-2024 учебный год
(холодный период года)**

Составлено в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16, Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 и постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 13.07.2020 № 20 «О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2020-2021 годов»

Дома		
1	Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении		
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
2	Завтрак	8.30 - 9.00
3	Игры, подготовка к занятиям	-
4	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 11.10
5	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10 - 12.00
6	Второй завтрак	10.30 - 11.00
7	Обед	12.00 - 13.00
8	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
9	Полдник	15.30 - 16.00
10	Занятия (при необходимости)	-
11	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30 - 18.40
13	Самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность, игры, уход домой.	18.40 - 19.00
Дома		
1	Прогулка с детьми	19.00-20.00
2	Легкий ужин, спокойные игры, вечерний туалет	20.00-21.00
3	Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

СОГЛАСОВАНО

врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №17»

_____ Е.О. Дарашук

УТВЕРЖДЕНО

заведующий ГБДОУ детского сада № 9

Выборгского района Санкт-Петербурга

_____ Т.С. Михайлова

Приказ №106-А от 29.08.2023г.

**Организация жизнедеятельности в течении дня
детей общеразвивающей группы
возраст 5-6 лет
на 2023-2024 учебный год
(холодный период года)**

Составлено в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16, Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 и постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 13.07.2020 № 20 «О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2020-2021 годов»

Дома		
1	Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении		
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
2	Завтрак	8.30 - 9.00
3	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 11.10
4	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10 - 12.00
5	Второй завтрак	10.30 - 11.00
6	Обед	12.00 - 13.00
7	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
8	Полдник	15.30 - 16.00
9	Занятия (при необходимости)	16.00 - 16.25
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 - 16.50
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50 - 18.30
12	Самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность, игры, уход домой.	18.40 - 19.00
Дома		
1	Прогулка с детьми	19.00-20.00
2	Легкий ужин, спокойные игры, вечерний туалет	20.00-21.00
3	Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

СОГЛАСОВАНО

врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №17»

_____ Е.О. Дарашук

УТВЕРЖДЕНО

заведующий ГБДОУ детского сада № 9

Выборгского района Санкт-Петербурга

_____ Т.С. Михайлова

Приказ №106-А от 29.08.2023г.

**Организация жизнедеятельности в течении дня
детей общеразвивающей группы
возраст 4-5 лет
на 2023-2024 учебный год
(холодный период года)**

Составлено в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16, Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 и постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 13.07.2020 № 20 «О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2020-2021 годов»

Дома		
1	Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении		
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
2	Завтрак	8.30 - 9.00
3	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.05
4	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 - 12.00
5	Второй завтрак	10.30 - 11.00
6	Обед	12.00 - 13.00
7	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
8	Полдник	15.30 - 16.00
9	Занятия (при необходимости)	-
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30
12	Самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность, игры, уход домой.	18.30 - 19.00
Дома		
1	Прогулка с детьми	19.00-20.00
2	Легкий ужин, спокойные игры, вечерний туалет	20.00-21.00
3	Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

СОГЛАСОВАНО

врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №17»

_____ Е.О. Дарашук

УТВЕРЖДЕНО

заведующий ГБДОУ детского сада № 9
Выборгского района Санкт-Петербурга

_____ Т.С. Михайлова

Приказ №106-А от 29.08.2023г.

**Организация жизнедеятельности в течении дня
детей общеразвивающей группы
возраст 3-4 лет
на 2023-2024 учебный год
(холодный период года)**

Составлено в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16, Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 и постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 13.07.2020 № 20 «О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2020-2021 годов»

Дома		
1	Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении		
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
2	Завтрак	8.30 - 9.00
3	Подготовка к занятиям	9.00 - 9.05
4	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.55
5	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 12.00
6	Второй завтрак	10.30 - 11.00
7	Обед	12.00 - 13.00
8	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
9	Полдник	15.30 - 16.00
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30
12	Самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность, игры, уход домой.	18.30 - 19.00
Дома		
1	Прогулка с детьми	19.00-20.00
2	Легкий ужин, спокойные игры, вечерний туалет	20.00-21.00
3	Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

СОГЛАСОВАНО

врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №17»

_____ Е.О. Дарашук

УТВЕРЖДЕНО

заведующий ГБДОУ детского сада № 9
Выборгского района Санкт-Петербурга

_____ Т.С. Михайлова

Приказ №106-А от 29.08.2023г.

**Организация жизнедеятельности в течении дня
детей общеразвивающей группы
возраст 2-3 года
на 2023-2024 учебный год
(холодный период года)**

Составлено в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16, Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 и постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 13.07.2020 № 20 «О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2020-2021 годов»

Дома		
1	Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении		
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
3	Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 - 9.30 9.40 - 9.50
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50 - 10.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
6	Второй завтрак	10.30 - 11.00
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
8	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
9	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
10	Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
11	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
12	Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.00
14	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность, игры, уход домой.	18.00 - 19.00
Дома		
1	Прогулка с детьми	19.00-20.00
2	Легкий ужин, спокойные игры, вечерний туалет	20.00-21.00
3	Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

СОГЛАСОВАНО

врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №17»

_____ Е.О. Дарашук

УТВЕРЖДЕНО

заведующий ГБДОУ детского сада № 9

Выборгского района Санкт-Петербурга

_____ Т.С. Михайлова

Приказ №106-А от 29.08.2023г.

**Организация жизнедеятельности в течении дня
детей кратковременной группы № 21
возраст 1,5-2 лет
на 2023-2024 учебный год
(холодный период года)**

Составлено в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16, Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 и постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 13.07.2020 № 20 «О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2020-2021 годов»

1	Прием детей, утренний фильтр	8.00-8.30
2	Утренняя гимнастика	8.30-8.40
3	Самостоятельная деятельность	8.40-9.00
4	Проведение игры-занятия	9.00 -9.07 9.10-9.17
5	Восприятие детьми художественной литературы	9.17-9.30
6	Самостоятельная деятельность	9.30-10.00
7	Проведение игры-занятия	10.00-10.07 10.10-10.17
8	Подготовка к прогулке	10.17-10.30
9	Прогулка, уход детей домой	10.30-11.00

СОГЛАСОВАНО

врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №17»

Е.О. Дарашук**УТВЕРЖДЕНО**

заведующий ГБДОУ детского сада № 9

Выборгского района Санкт-Петербурга

Т.С. Михайлова

Приказ №106-А от 29.08.2023г.

**Организация жизнедеятельности в течении дня
детей кратковременной группы №22
возраст 1,5-2 лет
на 2023-2024 учебный год
(холодный период года)**

Составлено в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16, Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 и постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 13.07.2020 № 20 «О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2020-2021 годов»

1	Прием детей, утренний фильтр	15.00-15.30
2	Бодрящая гимнастика	15.30-15.40
3	Самостоятельная деятельность	15.40-16.00
4	Проведение игры-занятия	16.00 -16.07 16.10-16.17
5	Восприятие детьми художественной литературы	16.17-16.30
6	Самостоятельная деятельность	16.30-17.00
7	Проведение игры-занятия	17.00-17.07 17.10-17.17
8	Подготовка к прогулке	17.17-17.30
9	Прогулка, уход детей домой	17.30-18.00