

**СОГЛАСОВАНО**

врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №17»

\_\_\_\_\_ Е.О. Дарашук

**УТВЕРЖДЕНО**

заведующий ГБДОУ детского сада №9

Выборгского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_ Т.С. Михайлова,

Приказ №82-А от 16.08.2021

**Организация жизнедеятельности в течении дня  
детей общеразвивающей группы  
на 2021-2022 учебный год  
(холодный период года)  
Подготовительная группа**

Составлена в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16, Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 и постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 13.07.2020 № 20 «О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2020-2021 годов»

<b>Дома</b>		
1	Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>		
1	Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
3	Непрерывная образовательная деятельность	8.50-9.20 9.30-10.00 10.20-10.50
4	Второй завтрак	10.15-10.20
5	Благоприятные условия: прогулка Неблагоприятные условия: игры, индивидуальная работа	11.00-12.35
6	Самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность, игры	12.35-12.45
7	Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
8	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
9	Постепенный подъем, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.40
10	Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
11	Самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность, игры	16.00-16.40
12	Благоприятные условия: подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, игры, уход домой Неблагоприятные условия: самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность, игры, уход домой.	16.40-18.00 18.00-19.00 16.40-19.00
<b>Дома</b>		
1	Прогулка с детьми	19.00-20.00
2	Легкий ужин, спокойные игры, вечерний туалет	20.00-21.00
3	Ночной сон	21.00-6.30(7.30)

**Организация жизнедеятельности в течении дня  
детей общеразвивающей группы  
на 2021-2022 учебный год  
(холодный период года)  
Старшая группа**

Составлена в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16, Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 и постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 13.07.2020 № 20 «О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2020-2021 годов»

<b>Дома</b>		
1	Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>		
1	Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
3	Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
4	Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-9.55 10.15-10.40
5	Второй завтрак	10.10-10.15
6	Благоприятные условия: подготовка к прогулке, прогулка Неблагоприятные условия: игры, индивидуальная работа Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность.	10.45-12.20 12.20-12.40
7	Обед	12.40-13.00
8	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
9	Постепенный подъем, водные процедуры	15.00 - 15.30
10	Полдник	15.30-16.00
11	Самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность, игры, труд	16.00-16.40
12	Благоприятные условия: прогулка Возвращение с прогулки, игры, уход домой Неблагоприятные условия: самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	16.40-18.00 18.00-19.00 16.40-19.00
<b>Дома</b>		
1	Прогулка с детьми	19.00-20.00
2	Легкий ужин, спокойные игры, вечерний туалет	20.00-21.00
3	Ночной сон	21.00-6.30(7.30)

**Организация жизнедеятельности в течении дня  
детей общеразвивающей группы  
на 2021-2022 учебный год  
(холодный период года)  
Средняя группа**

Составлена в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16, Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 и постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 13.07.2020 № 20 «О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2020-2021 годов»

<b>Дома</b>		
1	Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>		
1	Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.10-8.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
4	Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50
5	Второй завтрак	10.05-10.10
6	Благоприятные условия: прогулка Неблагоприятные условия: игры, индивидуальная работа	10.40-12.15
7	Подготовка к обеду	12.15-12.30
8	Обед	12.30-13.00
9	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.40
11	Полдник	15.40-16.00
12	Самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность, игры	16.00-16.30
13	Благоприятные условия: прогулка, уход домой Неблагоприятные условия: самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	16.30-18.30 16.30-19.00
<b>Дома</b>		
1	Прогулка с детьми	19.00-20.00
2	Легкий ужин, спокойные игры, вечерний туалет	20.00-21.00
3	Ночной сон	21.00-6.30(7.30)

**Организация жизнедеятельности в течении дня  
детей общеразвивающей группы  
на 2021-2022 учебный год  
(холодный период года)  
Вторая младшая группа**

Составлена в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16, Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 и постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 13.07.2020 № 20 «О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2020-2021 годов»

<b>Дома</b>		
1	Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>		
1	Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
3	Самостоятельная деятельность	8.30-9.00
4	Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.30-9.45
5	Второй завтрак	10.00-10.10
6	Благоприятные условия: прогулка Неблагоприятные условия: игры, индивидуальная работа	10.10-11.50
7	Подготовка к обеду	11.50-12.00
8	Обед	12.00-12.30
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.40
11	Полдник	15.25-15.50
12	Самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность, игры	15.50-16.30
13	Совместная деятельность по подгруппам	16.15-16.30
14	Благоприятные условия: прогулка, уход домой Неблагоприятные условия: самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность, игры, уход детей домой	16.30-19.00 16.30-19.00
<b>Дома</b>		
1	Прогулка с детьми	19.00-20.00
2	Легкий ужин, спокойные игры, вечерний туалет	20.00-21.00

**Организация жизнедеятельности в течении дня  
детей общеразвивающей группы  
на 2021-2022 учебный год  
(холодный период года)  
Первая младшая группа**

Составлена в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16, Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 и постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 13.07.2020 № 20 «О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2020-2021 годов»

<b>Дома</b>		
1	Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>		
1	Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
3	Самостоятельная деятельность	8.30-9.00
4	Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30
5	Второй завтрак	10.00-10.10
6	Благоприятные условия: подготовка к прогулке, прогулка Неблагоприятные условия: игры, индивидуальная работа	10.10-11.30
7	Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.50
8	Обед	11.50-12.10
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.10 - 15.25
11	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
12	Самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность, игры	15.40-16.15
13	Совместная деятельность по подгруппам	16.15-16.30
14	Благоприятные условия: прогулка, уход домой Неблагоприятные условия: самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность, игры, уход детей домой	16.30-19.00 16.30-19.00
<b>Дома</b>		
1	Прогулка с детьми	19.00-20.00
2	Легкий ужин, спокойные игры, вечерний туалет	20.00-21.00
3	Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

**Организация жизнедеятельности в течении дня  
детей кратковременной группы № 21  
на 2021-2022 учебный год  
(холодный период года)**

Составлена в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16, Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 и постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 13.07.2020 № 20 «О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2020-2021 годов»

1	Прием детей, утренний фильтр	8.00-8.30
2	Утренняя гимнастика	8.30-8.40
3	Самостоятельная деятельность	8.40-9.00
4	Проведение игры-занятия	9.00 -9.07 9.10-9.17
5	Восприятие детьми художественной литературы	9.17-9.30
6	Самостоятельная деятельность	9.30-10.00
7	Проведение игры-занятия	10.00-10.07 10.10-10.17
8	Подготовка к прогулке	10.17-10.30
9	Прогулка, уход детей домой	10.30-11.00

**Организация жизнедеятельности в течении дня  
детей кратковременной группы №22  
на 2021-2022 учебный год  
(холодный период года)**

Составлена в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16, Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 и постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 13.07.2020 № 20 «О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2020-2021 годов»

1	Прием детей, утренний фильтр	15.00-15.30
2	Бодрящая гимнастика	15.30-15.40
3	Самостоятельная деятельность	15.40-16.00
4	Проведение игры-занятия	16.00 -16.07 16.10-16.17
5	Восприятие детьми художественной литературы	16.17-16.30
6	Самостоятельная деятельность	16.30-17.00
7	Проведение игры-занятия	17.00-17.07 17.10-17.17
8	Подготовка к прогулке	17.17-17.30
9	Прогулка, уход детей домой	17.30-18.00